

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «ДС № 99 «Топ-Топ»
_____ А.А. Покидюк
«__» _____ 20__ г.

Режим дня для детей первых младших групп

Составляющие режима	Время	Длительность
Утренний прием, осмотр детей, игры	7.00 - 7.50	50 мин
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00	10 мин
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.10	10 мин
Завтрак	8.10 - 8.40	30 мин
Игры	8.40 – 9.00	20 мин
Организованная образовательная деятельность (1 подгруппа)	9.00 – 9.10	10 мин
Игры	9.10 – 9.20	10 мин
Организованная образовательная деятельность (2 подгруппа)	9.20 – 9.30	10 мин
Игры	9.30 – 9.45	15 мин
Второй завтрак	9.45 – 10.00	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки*	10.00 – 11.30*	1 час 30 мин
Подготовка к обеду	11.30 – 11.40	10 мин
Обед	11.40 – 12.10	30 мин
Подготовка ко сну	12.10 – 12.20	10 мин
Дневной сон	12.20 – 15.20	3 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Вечерняя гимнастика	15.20 – 15.50	30 мин
Организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.00	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.10	10 мин
Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой*	16.40 – 19.00*	2 часа 20 мин

*Прогулка в функциональных помещениях при неблагоприятных погодных условиях